HAUSENER Woche



Freitag, 13. November 2026 **Nr. 46**



EINLADUNG ZUR

GEDENKFEIER

AM VOLKSTRAUERTAG

Sonntag, 15. November 2026 um 11:15 Uhr

auf dem Friedhof beim Ehrenmal

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
der Volkstrauertag ist einer unserer stillen Feiertage, ein Tag des Innehaltens und der Einkehr.
Wir gedenken der Opfer der Kriege und Gewaltherrschaft.

Es sprechen: Bürgermeister Philipp Lotter
Herr Metzger, Katholische Kirchengemeinde

Musikalische Umrahmung: Hebelmusik Hausen

Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen, an der Gedenkfeier teilzunehmen.

Mit Ihrer Anwesenheit und Teilnahem an unserer Feierstunde setzen Sie ein Zeichen gegen das Vergessen.

Philipp Lotter
Bürgermeister

Notrufnummern & Wichtige Rufnummern

Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung:

Mo, Di, Do und Fr 8–12 Uhr
Mi 14–18 Uhr

Recycling-Hof Schopfheim, Lusring 10

Öffnungszeiten:
Di 8–12 Uhr, Mi, Do 14–17 Uhr, Sa 8–14 Uhr

Recyclinghof Zell i. W., Riedicher Straße 17

Öffnungszeiten:
Fr 15–18 Uhr, Sa 9–14 Uhr

NOTRUF UND NOTFALLDIENSTE

› Notrufe

Polizei 110

Notruf Feuerwehr/Rettungsdienst 112

Krankentransport 19222

Bergwacht 112

Vergiftungs-Informationszentrale Freiburg 0761 19240

ADAC-Notdienst 07671 99950

Caritas: Sozialberatung, Schuldnerberatung, Schwangerenberatung, Familienpflege, Hilfen für psychisch kranke Menschen, offene Jugendarbeit, Beratung und unterstützende Dienste für demente Menschen und Angehörige 07621 9275 0

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien & Lebensfragen 07621 3087

Fachdienst Kindertagespflege 07622 6674262

Telefonseelsorge 0800 1110111
oder 0800 1110222

Nummer gegen Kummer 116 111

Fachstelle Sucht – Alkohol – Medikamente – Glücksspiel – Außenstelle Zell: 07621 162349 0

Blaues Kreuz Lörrach: Beratung und Selbsthilfegruppen für Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige 07621 44612

Zufluchtsort für misshandelte Frauen und ihre Kinder 07621 49325

Frauenberatungsstelle Lörrach 07621 87105

Infopunkt der Fritz-Berger-Stiftung Beratungsstelle für ältere Menschen und Menschen mit Behinderungen (Pflegestützpunkt) 07621 410-5033

› Arzt

Ärztlicher Notfalldienst
(Wochenende, Feiertage und in der Nacht) 116 117

Notfallpraxen
Lörrach, Kreiskrankenhaus, Spitalstraße 25
Mo, Di, Do, jeweils von 18 bis 21 Uhr
Mi, Fr, jeweils von 16 bis 21 Uhr
Sa, So- und Feiertage jeweils von 8 bis 21 Uhr

Hausärztlicher Notfalldienst
(Fahrdienst/Hausbesuch)
Wenn Sie die Rufnummer 116 117 wählen, hören Sie in der Regel zunächst eine Bandansage. Falls Sie aus medizinischen Gründen einen Hausbesuch benötigen, bleiben Sie in der Leitung. Sie werden sodann an die zuständige Rettungsleitstelle weitergeleitet, welche die Hausbesuche koordiniert.

Ärztlicher Notdienst für Kinder- und Jugendliche unter 18 Jahre 116 117
Notfallpraxis Lörrach (Kinder- und Jugendliche unter 18 Jahre)
St. Elisabethen-Krankenhaus, Feldbergstr. 15, 79539 Lörrach
Öffnungszeiten: Sa, So- und Feiertage von 10 bis 15 Uhr

› Zahnarzt

Notrufnummer 0761 120 120 00

› Tierarzt

Tiernotdienst im Landkreis Lörrach
www.tiernotdienst-loerrach.de **DE 07621 1542807**
CH 0900 993399 (Basel)

APOTHEKE

Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat: 0800 / 00 22 833 (24 Stunden erreichbar)

SONSTIGE RUFNUMMERN

Flüchtlingsbetreuung Hausen im Wiesental
Caritas Flüchtlingsbetreuung
Wehrerstraße 5, 79650 Schopfheim
Christine Scheller 015161617795
e-mail: christine.scheller@caritas-loerrach.de
Moevi Akue 015161617726
07621 410-5463
e-mail: moevikonto.akue@caritas-loerrach.de
Sprechstunde: mittwochs zwischen 14.00 und 16.00 Uhr nach Terminabsprache
Taufik Alhamoud: 016095185880
und e-mail: Taufik.Alhamoud@caritas-loerrach.de

› Störungsannahme

Wasserversorgung Städt. Werkhof 01727456841

naturenergie netze GmbH
Servicenummer: 0800 7354124
Störungsnummer Strom: 0800 9218180

NÄCHSTER REDAKTIONSSCHLUSS IST AM 16.11.2026 UM 8:00 UHR.

Die Redaktion behält sich im Rahmen des Heftumfanges vor, eingereichte Manuskripte zu kürzen.

IMPRESSUM

Die „Hausener Woche" ist das amtliche Bekanntmachungsorgan der Gemeinde Hausen im Wiesental.

Herausgeber: Gemeinde Hausen im Wiesental

Verantwortlich im Sinne des Presserechts für den amtlichen und redaktionellen Teil: Bürgermeister Philipp Lotter o.V.i.A.

Verantwortlich für Kirchen- und Vereinsnachrichten: Die jeweilige Kirche bzw. der/ die Vorsitzende des jeweiligen Vereins

Verantwortlich für die Franktionsmitteilungen: Die jeweilige Fraktion bzw. der/die Vorsitzende der jeweiligen Fraktion

Für den Anzeigenteil/ Druck:
Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG,
Meßkircher Straße 45,
78333 Stockach, Tel. 07771 9317-11,
anzeigen@primo- stockach.de
www.primo-stockach.de

Für die Verteilung:
Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG,
Meßkircher Straße 45,
78333 Stockach, Tel. 07771 9317-48,
vertrieb@primo- stockach.de
www.primo-stockach.de

Veranstaltungen in unserer Gemeinde

Sa. 14.11.2026 / 19.00 Uhr

Tausch- und Informationsabend

Briefmarkenring
Feuerwehrsaal

So. 15.11.2026 / 09.45 Uhr

Kleinkinder-Turnfest

Turnverein Hausen im Wiesental
Turn- und Festhalle Hausen im Wiesental

Do. 19.11.2026 / 19.30 Uhr

Alemannische Obe

Muettersproch-Gsellschaft
Hebelhaus

Hebelhaus Hausen



Öffnungszeiten:
Februar bis Dezember:
Samstag und
Sonntag: 13.30 – 17 Uhr

HEBELHAUS HAUSEN

Folgende zusätzliche Angebote können wir Ihnen und Ihren Besucherinnen und Besuchern anbieten:
Führungen: durch das Museum für Gruppen ab 10 Personen, Info unter 07622 6873-0

Museumspass: berechtigt zum Eintritt in über 300 Museen, Schlösser und Gärten; bis zu 5 Kinder können umsonst mitgenommen werden.
Geschenkgutscheine: für Eintritte und Führungen ins Literaturmuseum

Die Verwaltung informiert

Landratsamt Lörrach

Landratsamt und Außenstellen bleiben vom 24. Dezember bis einschließlich 1. Januar geschlossen

Landkreis Lörrach. Das Landratsamt Lörrach und alle Dienststellen, einschließlich der Kfz-Zulassungsstellen, des Servicepoints der Abfallwirtschaft und der Deponie Scheinberg, bleiben von Heiligabend, 24. Dezember, über die Feiertage bis einschließlich Neujahr, 1. Januar, geschlossen. Auch telefonisch sind die Mitarbeitenden nicht erreichbar. Not- und Bereitschaftsdienste sowie zwingend notwendige Bereiche, wie der Winterdienst, sind davon selbstverständlich ausgenommen. Ab Montag, 4. Januar 2027, sind alle Standorte wieder wie gewohnt geöffnet.

Die Öffnungszeiten der weiteren Einrichtungen der Abfallwirtschaft, wie die Recyclinghöfe, sind unter www.abfallwirtschaft-loerrach-landkreis.de/einrichtungen zu finden.

Hinweise der Friedhofsverwaltung

Aufgrund der winterlichen Witterung wurden die Brunnen auf dem Friedhof abgestellt, um Frostschäden an den Leitungen zu vermeiden. Sobald sie im Frühjahr wieder in Betrieb genommen werden, informieren wir Sie darüber.

In diesem Zusammenhang bitten wir darum, die auf dem Friedhof bereitgestellten Gießkannen, die über den Winter nicht benötigt werden, an die dafür vorgesehenen Stellen zurückzubringen. Die Zahl der verfügbaren Gießkannen ist im Laufe des Jahres immer weiter zurückgegangen. Es wäre schön, wenn im kommenden Frühjahr wieder ausreichend Gießkannen für alle Nutzerinnen und Nutzer zur Verfügung stünden.

Ebenso kommt es immer wieder vor, dass die Brunnen als Abfalleimer genutzt werden und dass Laub und Grünschnitt beim Ehrenmal abgelegt werden.
Bitte entsorgen Sie sämtlichen Abfall in die dafür vorgesehenen Abfallbehältnisse und achten Sie auf die Beschilderung!

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Gemeinde Hausen im Wiesental
-Friedhofsverwaltung-

Andere Behörden

Auslandsaufenthalte sind gefragt! Work & Travel, Volunteer & Travel und Au Pair

Informationsveranstaltung am Dienstag, den 24. November 2026 um 17 Uhr in der Agentur für Arbeit Waldshut-Tiengen, Waldtorstr. 1a.
Junge Menschen, die sich für einen Auslandsaufenthalt interessieren, um wertvolle Erfahrungen für sich selbst und evtl. für das spätere Berufsleben zu sammeln, stehen vor einer großen Auswahl an Möglichkeiten und Organisationen, die entsprechende Programme anbieten. Eine frühzeitige Orientierung und kompetente Beratung ist oft nötig.
Erfahrene Mitarbeiterinnen vom American Institute For Foreign Study Deutschland (AIFS) geben wichtige Infos rund um das Thema Auslandsaufenthalt, u.a. zu

- Work & Travel
- Farm & Ranchwork and Travel
- Au Pair
- Sommerjobs in den USA (Camp America)
- Auslandspraktikum
- Studieren im Ausland
- Adventure Trips

Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist notwendig: waldshut-tiengen.berufsberatung@arbeitsagentur.de .

Wiedereinstieg: Jetzt komm ich!

Offenes Beratungsangebot für Frauen am 25.11.26 zwischen 09.00 Uhr und 11.00 Uhr

Sie wollen beruflich durchstarten und vielleicht ganz neue Wege gehen?
Sie wissen aber nicht so richtig, wie Sie es anpacken sollen?
Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Sonja Schäfer (Tel. 07621/178-305) und Ninja Wildemann (Tel. 07621/178-727) beraten Sie gerne unverbindlich und ohne vorherige Anmeldung.
Ort: Raum 3.42, Agentur für Arbeit Lörrach, Brombacher Str. 2, 79539 Lörrach

Azubi-Speed-Dating: Chance auf Ausbildungs- und duale Studienplätze 2027

Jugendliche, die sich für eine Ausbildung oder ein duales Studium im Jahr 2027 interessieren, haben am Donnerstag, den 26. November 2026, die Möglichkeit, acht Arbeitgeber in kurzen Gesprächen kennenzulernen.
Das Azubi-Speed-Dating findet von 14:00 bis 15:30 Uhr in der Agentur für Arbeit Lörrach (Brombacher Straße 2, BiZ-Gruppenraum E.14) statt.
Im direkten Austausch mit Unternehmen können Bewerberinnen und Bewerber innerhalb weniger Minuten von sich überzeugen und wertvolle Kontakte knüpfen.
Interessierte Jugendliche sollten für jedes gewünschte Kurzinterview einen Lebenslauf in Papierform mitbringen. Es kann zu Wartezeiten kommen.

Unsere Vereine informieren

Muettersproch-Gsellschaft Gruppe Wiesental

Uli Führe und Markus Manfred Jung im Literaturmuseum Hebelhaus

Am 19. November 2026 sind die beiden bekannten Kulturschaffenden der Region der Liedermacher Uli Führe und der alemannische Mundartautor Markus Manfred Jung bei der Muettersproch-Gsellschaft Gruppe Wiesetal in Hausen im Wiesental zu Gast.
Die Zuhörer erwartet ein abwechslungsreiches Programm aus tiefgründigen Liedern, humorvollen Chansons und treffsicherer Mundartpoesie.
Führe begeistert mit seinem virtuosen Gitarrenspiel und seinen feinsinnigen Texten, während Jung mit seinen Geschichten und Gedichten den Menschen aufs Maul schaut – mal nachdenklich, mal mit einem Augenzwinkern. Ein Abend voller Wortwitz, Musik und regionaler Verbundenheit.

Beginn 19.30 Uhr, der Eintritt ist frei.

Freiwillige Feuerwehr



Schwarzwaldverein Hausen

Abschlusswanderung der Mittwochswanderer:

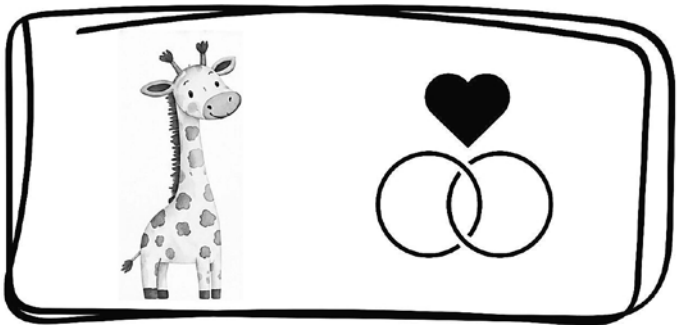
Wann:	**Donnerstag, den 19.11.2026** Gemütliche Wanderung zum Mittagessen ins ‚Kathrins Bistro' in Zell. Nichtwanderer sind herzlich Willkommen. Evtl. können sich Fahrgruppen bilden.
Abmarsch:	**11:00 Uhr** am Adlerbrunnen
Wanderzeit:	**ca. 2 Std.**
Wanderführer:	Christel Brutschin, **Tel. 17 65**
ACHTUNG:	***Anmeldung auch für Nichtwanderer.*** **Anmeldung *erforderlich* bis Montag, den 16.11.26 !!**



Kirchennachrichten

Evangelische Kirchen

Zum Abschied von Maleo und Silvi.



Uns wurden unsere beiden wichtigsten Menschen genommen.
Es gibt keine Worte, keinen Trost und kein Licht, die diesen Schmerz lindern können.
Voller Trauer, unendlicher Liebe und tiefer Dankbarkeit müssen wir Abschied nehmen von Silvi und Maleo.
Ihr hinterlasst eine Leere, die niemals gefüllt werden kann, und Spuren in unseren Herzen, die niemals verblassen werden.

Maleo und Silvi werden
am Montag, den 16. November 2026,
um 14 Uhr
auf dem Friedhof in Hausen
beigesetzt. Die Bestattung leitet Pastor Christoph Pohl.

Die Familie bittet darum …
… die begrenzten Plätze in der Kapelle für Freunde und Familie freizulassen. Der Trauerfeier kann über Lautsprecher draußen beigewohnt werden.
… auf dem Friedhof keine Fotos zu machen. Bitte nehmen Sie in Ihren Herzen und Gedanken Abschied.
… von Beileidsbekundungen am Grab Abstand zu nehmen. Die Familie ist sehr dankbar für die Unterstützung und Anteilnahme, die ihnen in den vergangenen Wochen zuteilwurde.

Gottesdienste

15.11.	10.00	Bärbel Wassmer mit Kirchenband	Ev. Kirche Hausen
18.11.	19.00	Buß- und Bettag Ulrike Krumm	Ev. Kirche Hausen
22.11.	10.00	Ewigkeitssonntag Ralph Hochschild	Ev. Kirche Hausen

Gruppen und Kreise

Montag, 16.11., 10 Uhr Krabbelgruppe
Dienstag, 17.11., 19 Uhr Singkreis
Mittwoch, 18.11., 9:45 Uhr Bibelkreis
Donnerstag, 19.11., 15:30 Uhr Andacht im Haus an der Wiese
Sonntag, 29.11., 14 Uhr Gemeindeadvent

Kurzfristige Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage: eki-hausen.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros:
Dienstag: 15.00 bis 16.30 Uhr
Freitag: 9.30 bis 12.30 Uhr

Ev. Pfarramt, Hebelstraße 17 A, 07622/2548,
hausen@kbz.ekiba.de

Diakonin Rebekka Tetzlaff, 0162/456 9616,
rebekka.tetzlaff@kbz.ekiba.de

Die evangelische Kirche ist täglich von 10–18 Uhr zum Gebet geöffnet.

Katholische Mittleres Wiesental

Fr, 13.11.2026		
17:30	Hausen St. Josef	**Rosenkranz**
19:00	Hausen Pfarrheim	**Probe Kirchenchor Hausen**
Sa, 14.11.2026		
18:30	Hausen St. Josef	**Hl. Messe zum Sonntag** Pfarrer Michael Latzel
So, 15.11.2026		
10:00	Schopfheim Gemeindehaus, Pfarrsaal	**Kindergottesdienst**
10:00	Schopfheim St. Bernhard	**Hl. Messe** Pfarrer Michael Latzel
16:30	Schopfheim St. Bernhard	**Rosenkranz und Anbetung**
17:00	Schopfheim St. Bernhard	**Eucharistiefeier (syro-malabarischer Ritus)**
Mo, 16.11.2026		
17:30	Hausen St. Josef	**Rosenkranz**
Di, 17.11.2026		
17:30	Hausen St. Josef	**Rosenkranz**
Mi, 18.11.2026		
17:30	Hausen St. Josef	**Rosenkranz**
Do, 19.11.2026		
17:30	Hausen St. Josef	**Rosenkranz**
Fr, 20.11.2026		
17:30	Hausen St. Josef	**Rosenkranz**
19:00	Hausen Pfarrheim	**Probe Kirchenchor Hausen**

Röm.-Kath. Kirchengemeinde Wiesental Dreiländereck Kontaktstelle Hausen – St. Josef – Schulstraße 6 – 79688 Hausen im Wiesental
E-Mail: pfarrbuero.hausen@kath-mittleres-wiesental.de
www.kath-mittleres-wiesental.de und www.kath-w3.de
Das Pfarrbüro bleibt momentan weiter geschlossen. Sie können ihr Anliegen per E-Mail senden oder per E-Mail einen individuellen Termin vereinbaren oder die Öffnungszeiten der Pfarrbüros in Schopfheim und Höllstein nutzen.

Für Sie notiert

Bekanntmachung der Tierseuchenkasse (TSK) Baden-Württemberg

– Anstalt des öffentlichen Rechts – Hohenzollernstr. 10, 70178 Stuttgart

Meldestichtag zur Veranlagung zum Tierseuchenkassenbeitrag 2027 ist der **01.01.2027.**

Die Meldebögen werden Mitte Dezember 2026 versandt (abweichender Meldebogenversand für Bienen).
Sollten Sie bis zum 01.01.2027 keinen Meldebogen erhalten haben, rufen Sie uns bitte an. Ihre Pflicht zur Meldung begründet sich auf § 31 des Gesetzes zur Ausführung des Tiergesundheitsgesetzes in Verbindung mit der Beitragssatzung.

Viehhändler (Vieheinkaufs- und Viehverwertungsgenossenschaften) sind zum 1. Februar 2027 meldepflichtig.
Die uns bekannten Viehhändler, Vieheinkaufs- und Viehverwertungsgenossenschaften erhalten Mitte Januar 2027 einen Meldebogen.

Melde- und beitragspflichtige Tiere sind:
- **Pferde**
- **Schweine**
- **Schafe**
- **Hühner**
- **Truthühner/Puten**

Meldepflichtige Tiere sind: Bienenvölker è jährlicher Stichtag 01.05. (unabhängig von der Mitgliedschaft im Verein).
Alle uns bekannten Bienenhalter werden rechtzeitig angeschrieben.

Nicht zu melden sind: Rinder einschließlich Bisons, Wisenten und Wasserbüffel (trotzdem beitragspflichtig). Die Daten werden aus der HIT-Datenbank (Herkunfts- und Informationssystem für Tiere) herangezogen. **Nicht meldepflichtig sind u.a.: Gefangengehaltene Wildtiere** (z.B. Damwild, Wildschweine), **Esel, Ziegen, Gänse** und **Enten.**

Wenn **bis zu 25 Hühner und/oder Truthühner** gehalten werden und keine anderen beitragspflichtigen Tiere (s.o.) vorhanden sind, **entfällt derzeit die Melde- und Beitragspflicht** für die Hühner und/oder Truthühner.

Es spielt keine Rolle, ob die Tiere in einem landwirtschaftlichen Betrieb oder in einer reinen Hobbyhaltung stehen – für die Meldung ist immer der gemeinsam gehaltene Gesamttierbestand je Standort zu melden.

Unabhängig von der Meldepflicht an die Tierseuchenkasse muss die Tierhaltung beim zuständigen Veterinäramt gemeldet werden.

Schweine, Schafe und/oder Ziegen sind, unabhängig von der Stichtagsmeldung an die Tierseuchenkasse BW, bis 15.01.2027 an HIT zu melden. Die Tierseuchenkasse BW bietet an, die Stichtagsmeldung an HIT zu übernehmen. Nähere Informationen finden Sie auch auf dem Informationsblatt als Anlage zum Meldebogen und auf unserer Homepage unter www.tsk-bw.de

Weitere Informationen zur Melde- und Beitragspflicht sowie zu Leistungen der Tierseuchenkasse BW sowie über die einzelnen Tiergesundheitsdienste finden Sie auf unserer Homepage unter www.tsk-bw.de.

Telefon: 0711 / 9673-666; E-Mail: beitrag@tsk-bw.de; Internet: www.tsk-bw.de

Kulturamt Stadt Wehr

PowerPoint Karaoke – Wenn Präsentationen außer Kontrolle geraten – PowerPoint Karaoke ist wohl der unterhaltsamste Vortrag, den man sich vorstellen kann. Präsentiert von Ansgar Hufnagel betreten mutige Teilnehmer*innen die Bühne und halten spontan einen Vortrag zu einer Präsentation, die sie vorher nie gesehen haben. Ohne Vorbereitung, aber mit viel Kreativität, Improvisationstalent und Humor versuchen sie, selbst die absurdesten Folien überzeugend zu erklären. Was folgt, ist ein Abend voller überraschender Wendungen, wilder Thesen und großer Lacher. Zwischen scheinbar seriösen Diagrammen und völlig unerwarteten Bildern entstehen Präsentationen, die garantiert niemand geplant hat. Das Publikum darf sich auf eine lebendige Mischung aus Comedy, Improvisation und charmantem Chaos freuen – jeder Vortrag einzigartig, jeder Moment ein spontaner Geistesblitz, der für beste Unterhaltung sorgt.

Ticket sind im Vorverkauf in der Tourist-Info Wehr, telefonisch unter 07762/808-601, online im Ticketshop sowie an allen reservix-Vorverkaufsstellen und an der Abendkasse zu

Deutsche Zöliakie Gesellschaft e. V.

Chrättimaa & Co –
gesund und glutenfrei durch den Advent

Back-Workshop für Eltern und Kinder
Wann: **Sonntag, 22. November 2026, 9.00 – ca. 13.00 Uhr**
Wo: **Küche der Hans-Thoma-Schule Laufenburg**
Kosten: **30 € pro Eltern-Kind-Tandem**
Leitung: **Claudia Marchlewski, Ernährungsberatung Hochrhein, Diätassistentin VDD in eigener Praxis**
Glutenfrei backen will gelernt sein und in Gemeinschaft mit anderen betroffenen Kindern macht das besonders viel Spaß. Denn in diesem Workshop können sie zugreifen – alles ist glutenfrei. Schlaraffenland für einen halben Tag!
Die DAK unterstützt den Workshop im Rahmen der Selbsthilfeförderung. Es können 8 Tandems teilnehmen.
Anmeldung formlos per Mail an **glutenfrei-waldshut@kp-dzg-online.de** Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Sie erhalten bei Anmeldung eine Mail mit den Kontodaten zur Überweisung des Teilnahmebeitrags. Sobald dieser eingeht, ist der Platz fest für Sie reserviert.

Gutmeldung zum Weltmännertag

Gesundheitsbewusste Männer im Südwesten
Trendsetter: Männer aus dem Ländle nutzen Präventionsangebote

Rückenschmerzen, Schlafprobleme oder anhaltender Stress – häufig sind das erste Anzeichen dafür, dass die Belastungen des Alltags gesundheitliche Spuren hinterlassen. Wer diese Warnsignale ernst nimmt, kann gezielt

gegensteuern. Das haben die baden-württembergischen Männer erkannt. Knapp 51 Prozent der Anträge auf Prävention bei der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) entfielen 2025 auf Männer, fast 15 Prozent mehr als im bundesweiten Vergleich.

Mit RV Fit rechtzeitig gegensteuern

Mit dem kostenfreien Präventionsprogramm RV Fit (www.rv-fit.de) unterstützt die DRV BW berufstätige Versicherte dabei, rechtzeitig gegenzusteuern. Das Programm verbindet Bewegung, gesunde Ernährung und Stressbewältigung. Ziel ist es, die Gesundheit nachhaltig zu stärken und die Erwerbsfähigkeit möglichst lange zu erhalten.

Eine erste Orientierung bietet zudem der Ü45-Onlinecheck der DRV BW unter www.drv-bw.de/ueber45-onlinecheck. Mit nur sieben Fragen zu Gesundheit und beruflichen Belastungen erhalten Menschen ab 45 Jahren eine erste Einschätzung und Hinweise auf mögliche Präventions- oder Rehabilitationsangebote.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Gute Versorgung für Diabetes-Erkrankte dank DMP

Für die bessere Versorgung von Diabetes-Erkrankten gibt es strukturierte Behandlungsprogramme, kurz DMP (Disease-Management-Programme). Darauf weist die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) anlässlich des Welt-Diabetes-Tags am 14.11.2026 hin.

Facharztpraxen, Kliniken und andere Therapieeinrichtungen arbeiten eng mit den Erkrankten zusammen, um deren Lebensqualität zu verbessern und Folgeerkrankungen zu vermeiden. Die SVLFG bietet DMP-Programme für Versicherte mit Diabetes Typ 1 und Typ 2 an. Informationen gibt es online unter www.svlfg.de/dmp-bei-chronischen-erkrankungen.

Diabetes ist eine chronische Stoffwechselerkrankung. Kennzeichen ist ein erhöhter Blutzuckerspiegel. Der Körper bildet weniger oder gar kein Insulin. Mitunter sind auch der Fett- und Eiweißstoffwechsel gestört. Unbehandelt kann Diabetes zu Erkrankungen wie Schlaganfall oder Erblindung führen. Symptome von Diabetes sind Müdigkeit, Schwäche und Unwohlsein, vermehrtes Durstgefühl, Seh- oder Gemütsstörungen, häufiges Wasserlassen, Juckreiz, Harnwegsinfekte oder Gewichtsabnahme.

95 Prozent aller Diabetiker leiden an Diabetes Typ 2, auch Altersdiabetes genannt. Hiervon sind jedoch auch zunehmend Jüngere betroffen. Ursachen sind beispielsweise Übergewicht oder Bewegungsmangel, Unempfindlichkeit gegenüber Insulin und eine gestörte Produktion bestimmter Darmhormone. Einer solchen Erkrankung kann und sollte man mit einer ausgewogenen Ernährung, ausreichend Schlaf, einem ruhigen, stressfreien Lebenswandel und regelmäßiger sportlicher Betätigung vorbeugen. Der Alkoholkonsum sollte deutlich eingeschränkt, das Rauchen gänzlich eingestellt werden. Dies gilt vor allem für Menschen mit einer familiären Vorbelastung.

Diabetes Typ 1 beginnt meist in der Kindheit und führt zu ausgeprägten Beschwerden. Hierbei werden bestimmte Zellen in der Bauchspeicheldrüse zerstört, die das Hormon Insulin bilden. Betroffene müssen regelmäßig Insulin spritzen, um den Mangel des Hormons auszugleichen. Die Ursachen für Diabetes Typ 1 sind nur zum Teil geklärt. Bekannt ist, dass verschiedene Gene an der Entstehung der Erkrankung beteiligt sind. Umwelteinflüsse wie frühkindliche Ernährung, Umweltgifte und Infektionen stehen im Blickpunkt weiterer Untersuchungen.

Die SVLFG fördert die Teilnahme an Gesundheits- und Ernährungskursen, die auch dabei helfen können, Diabetes vorzubeugen. Infos unter:
www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden

Durch einen regelmäßigen Gesundheits-Check-up können Diabetes, aber auch Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen rechtzeitig erkannt und besser behandelt werden. Die Landwirtschaftliche Krankenkasse übernimmt für ihre Versicherten ab dem 35. Lebensjahr alle drei Jahre die Kosten für eine große Gesundheitsuntersuchung. Allen 18- bis einschließlich 34-jährigen Versicherten steht der Gesundheitscheck einmalig zu. Informationen dazu gibt es unter www.svlfg.de/vorsorge. Allgemeine Informationen und einen Schnelltest, wie hoch das persönliche Diabetes-Risiko ist, gibt es unter www.diabetesde.org.

Frauengesundheit im Blick

Auf ihrer aktualisierten Internetseite www.svlfg.de/frauengesundheit **informiert die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) Frauen darüber, wie sie körperlich und seelisch gesund bleiben. Zudem zeigt sie Möglichkeiten der medizinischen Versorgung auf.**

Die SVLFG geht hier auch auf den Begriff der Gendermedizin ein. Dieses noch junge Teilgebiet der Medizin richtet den Fokus auf das Geschlecht der Patientinnen und Patienten in der medizinischen Versorgung. Gendermedizin ist für Frauen besonders wichtig, weil bislang der Mann mit einem Körpergewicht von 75 Kilo als Standard in der medizinischen Forschung galt. Die besonderen Bedürfnisse von Frauen wurden dadurch nicht ausreichend berücksichtigt.

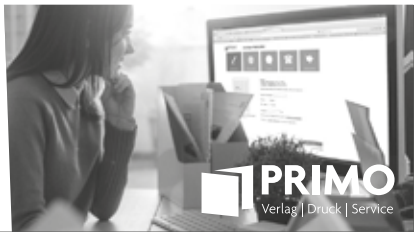
Dass Frauen eine andere, auf sie zugeschnittene medizinische Versorgung brauchen als Männer, ist wissenschaftlich belegt. Die Gründe dafür liegen zum Beispiel im weiblichen Hormonhaushalt und im Stoffwechsel. Im ärztlichen Praxisalltag wird dieses Wissen aber noch nicht immer berücksichtigt. Studien zeigen zum Beispiel, dass schwere und chronische Erkrankungen, die bei Männern und Frauen gleichermaßen auftreten können, bei Frauen aber zum Teil später diagnostiziert werden als bei Männern. Dazu gehören Bluthochdruck, Diabetes oder Krebs. Das bekannteste Beispiel ist der Herzinfarkt: Bei Frauen äußert er sich häufig durch Übelkeit, Rückenschmerzen, Oberbauchbeschwerden oder starke Erschöpfung und nicht wie bei Männern durch stechende Schmerzen in der Brust.
Immer wieder berichten Frauen auch, dass ihre Beschwerden von ärztlicher Seite nicht ernst genommen werden. Weil Dosierung und Zusammensetzung von Medikamenten auf Männer zugeschnitten sind, leiden Frauen zudem häufiger unter Nebenwirkungen.

Carolyn Wonderland – Texas-Blues mit Biss und Seele

Zum Finale der Konzertreihe „Blues im Wiesental“ 2026 bringt Exbluesive – Jazz und Blues Südbaden am 17. November eine internationale Bluesikone auf die HeuBühne in Schopfheim-Enkenstein.
Tief verwurzelt in der texanischen Blues-Tradition, gewürzt mit einer gehörigen Portion Soul, Rock, Humor und poetischem Charme:
Carolyn Wonderland ist eine Naturgewalt auf der Bühne. . Die Gitarristin, Sängerin und Multiinstrumentalistin aus Texas verbindet musikalische Leidenschaft mit unverwechselbarer Ausstrahlung – authentisch, mitreißend und immer für eine Überraschung gut.
Das Konzert beginnt um 20 Uhr, Einlass 18.30 Uhr. Karten gibt es in Sigrid’s Bastel-Lädele Schopfheim, Buchhandlung Volk in Wehr und unter
www.exbluesive.de/veranstaltungen



KEINE ZEIT? KEIN PROBLEM!
WENN ES SCHNELL GEHEN MUSS,
EINFACH ONLINE BUCHEN.
www.primo-stockach.de • Tel. 07771 9317-11



PRIMO
Verlag | Druck | Service



Wo du bist, ist Blättle!

Kurze Pause.
Großer Überblick.

Deine Gemeinde in einer App.

Laden im App Store
JETZT BEI Google Play

www.myeblaettle.de

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG